

2. Gymnastic – Day 2017

Kursinhalt	4 Lektionen zu folgenden Themen: <ul style="list-style-type: none"> • P-Note: Konzeption • Drehungen und Pirouetten • Bewegungs- und Wahrnehmungsschulung • Street Jazz
Kursziel	<ul style="list-style-type: none"> • Die TeilnehmerInnen wissen, was das Kriterium „Konzeption“ beinhaltet und wie es in der Wettkampfgymnastik umgesetzt werden kann. • Die TeilnehmerInnen lernen die Techniken von Drehungen und Pirouetten und deren Umsetzung kennen. • Die TeilnehmerInnen lernen mit einem oder mehreren Sinnessystemen zu arbeiten und können dadurch das Bewegungslernen bewusster aufnehmen und so den Bewegungsfluss verbessern.
Zielgruppe	Leiterinnen und Leiter Gymnastik
Ort	Mehrzweckhalle Hettlingen, Schulstrasse 14, 8442 Hettlingen
Kursleitung	Susanne Oettli und Ressort Gymnastik
Mitnehmen	Turnkleider, Bildungspass, Schreibzeug
Hinweis	Aktion „Begleitperson“: nur CHF 75.00 für 2 STV-Mitglieder
Kosten	CHF 50.00 für STV-Mitglieder CHF 100.00 für Nichtmitglieder CHF 75.00 für 2 STV-Mitglieder
Kontakt	Katja Keller, ki.keller@bluewin.ch
Anmeldung	Bis 17.09.2017 online unter www.ztv.ch / Ausbildung / Agenda Kurse

Kursnummer	Datum	Zeit
17215.02	30.09.2017	08:15 – 13:45 Uhr